



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# PROGRAMMA PILOTA – CORBETTA



Periodo di  
svolgimento:  
10 mesi

## DONNE IN MOVIMENTO

Operando a Corbetta, APS Polisportiva Corbetta 2015 è un'Associazione sportiva no-profit giovane e dinamica che ha come valore statutario più importante l'importanza dei valori educativi e sociali dello sport: un essere umano non può essere definito completo senza la corretta espressione motoria. APS Polisportiva Corbetta 2015 è onorata di aver ideato e promosso in pratica il suo progetto personale e le sue attività.

# PROGRAMMA PILOTA - CORBETTA (ITA)

## DONNE IN MOVIMENTO

### INTRODUZIONE

Il Comune di Corbetta si trova nel Nord Italia nella provincia di Milano. Con una popolazione di 18.285 abitanti (ISTAT, 2017) e un'area di 18,29 km<sup>2</sup>, Corbetta ha un'alta densità di popolazione di 979,4 abitanti / km<sup>2</sup> e fa parte del Parco Agricolo Sud di Milano.

La percentuale di donne che vivono a Corbetta è leggermente superiore (51%) rispetto agli uomini (49%), con 2.624 donne tra i 35 ei 65 anni. A Corbetta, le basi dell'organizzazione familiare sono sostenute dalle donne.

A Corbetta, gli uomini hanno più probabilità delle donne di partecipare alle attività fisiche e agli sport all'aria aperta almeno una volta alla settimana. Il motivo principale è che le donne hanno una grande responsabilità in materia di obblighi familiari e molte di loro abbandonano l'attività fisico sportiva quotidiana o saltuaria per seguire la famiglia, senza tralasciare la carriera lavorativa o gli studi. Queste donne sedentarie devono essere riportate ad un ruolo attivo, riscoprendo l'attività fisica pratica. Polisportiva Corbetta vuole raggiungere l'uguaglianza di genere sostenendo le donne a Corbetta promuovendo l'attività fisica e la pratica di giochi sportivi come un valore aggiunto e qualificante e un fattore di benessere mentale e fisico.

Il programma pilota della Polisportiva Corbetta si basa su studi demografici municipali e analisi di grafici sociale, ma soprattutto sui risultati del sondaggio SWUP. Da questi studi effettuati nel Comune di Corbetta, è emerso che il 39 per cento della popolazione femminile interrompe la pratica sportiva a causa della mancanza di tempo dovuta ai doveri familiari. Fino ad oggi la municipalità non ha istituito eventi per favorire il ritorno ad una frequente attività fisica femminile, solo sporadici eventi che non hanno avuto effetti nel tempo. Il fattore tempo è stato predominante nello studio del progetto e si è giunti alla proposta di corsi in fasce orarie che meglio si adattano agli impegni innumerevoli delle donne nell'arco della giornata sia familiari che lavorativi.

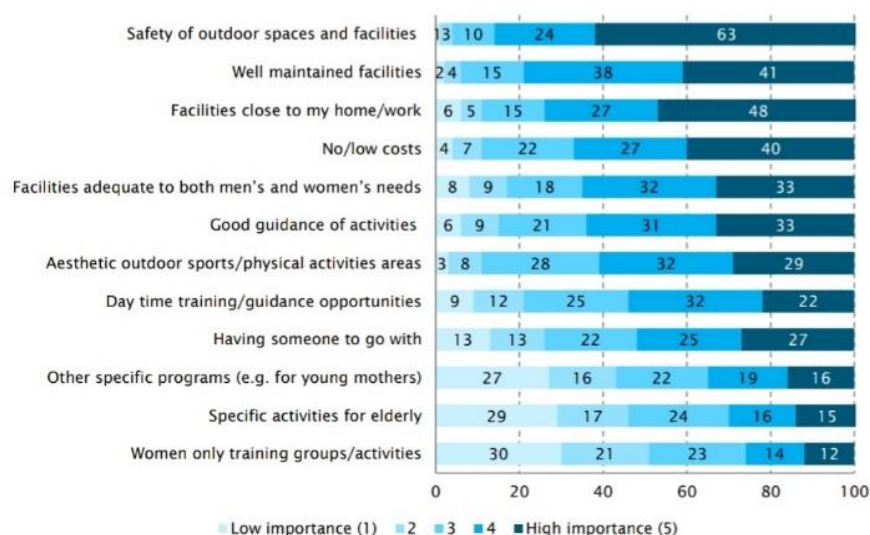
## PERCHÉ CORBETTA HA BISOGNO DI QUESTO PROGRAMMA PILOTA?

È stato confermato che le donne che praticano poca attività fisica saranno più facilmente soggetti con problemi di salute e spesso con un livello generale insoddisfacente di benessere psicofisico. Un modello di vita sedentaria o rinunciataria in relazione alle attività fisiche e sportive tende a consolidarsi sempre di più nel tempo. Non muoversi implica immobilità fisica, mentale e psicologica che peggiora con il passare del tempo e ASD Polisportiva Corbetta 2015 è attiva nella pianificazione di attività di sensibilizzazione mirata alle donne sedentarie che vivono a Corbetta.

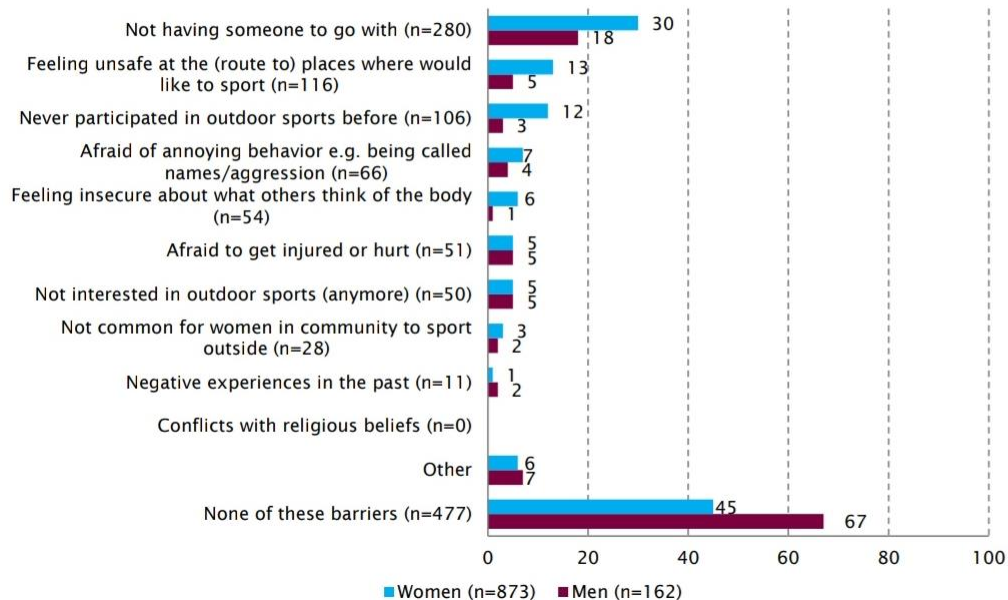
Conformemente ai risultati del sondaggio "Verso l'equità di genere negli spazi sportivi all'aperto urbani" dell'Istituto Mulier, le donne di Corbetta sono impegnate e quindi è importante adattare l'SRPA esterno alla loro agenda di impegni (Figura 1). Questo può essere ottenuto organizzando attività in momenti appropriati, come lo sport durante la pausa pranzo vicino al posto di lavoro, e le attività sportive dopo le 19:00. Tuttavia, buona parte delle agende femminili è assorbita dagli obblighi familiari. Le intervistate hanno sottolineato che le responsabilità che riguardano i bambini dovrebbero essere risolte durante la pratica dello sport in parallelo alla possibilità di praticare attività ai bambini. Inoltre, secondo gli intervistati, è auspicabile che le attività e i corsi comportino costi minimi: molte donne non partecipano alle attività fisiche per non incidere sul bilancio familiare. L'obiettivo di ASD Polisportiva Corbetta 2015 è sostenere l'opportunità economica di accedere alle attività sportive fisiche, aprendo la barriera del costo economico della famiglia. Investire denaro nel settore sportivo è vantaggioso dal punto di vista economico perché evita l'investimento di risorse economiche future in spese sanitarie che rientrano nel bilancio pubblico generale.

Alcune delle attività che le intervistate dicono che possono contribuire alla partecipazione sportiva all'aperto delle donne sono corsi per neo mamme, nordic walking, yoga, cross-fit.

Figura 1. Importanza delle condizioni richieste per rimanere o diventare più attivi nell' SRPA all'aperto, donne (in percentuale, n = 873)



**Figura 2. Barriere vissute da donne e uomini inerenti SRPA esterno (in percentuale, n = 1.035)**



## INFORMAZIONI SUL PROGRAMMA PILOTA

Intercettando le esigenze del territorio, rispondendo alle esigenze delle donne lavoratrici, delle madri e delle mogli, lo sport viene proposto come veicolo di inclusione sociale e strumento per migliorare la qualità della vita.

### Di cosa tratta il programma pilota?

Già attiva nel mondo scolastico sul territorio di Corbetta-Santo Stefano-Magenta, l'obiettivo di ASD Polisportiva Corbetta 2015 è quello di promuovere le attività fisiche e la pratica dello sport di gioco con costanza nella giornata della donna, come valore aggiunto e qualificante della vita e un fattore di benessere psicofisico. Per raggiungere questo importante traguardo Polisportiva Corbetta, con il contributo dei suoi specialisti, ha modulato tre proposte per attività fisiche e sportive che hanno in comune alcune caratteristiche molto importanti:

- benessere psicofisico per promuovere lo sviluppo del potenziale di ogni individuo;

- momento di confronto sociale e sportivo;

- strumento di riattivazione biologica;

- strumento per la diffusione dei valori dello sport;

Per essere funzionali e avere un impatto positivo completo per tutte le dimensioni della personalità e della collettività, questi tre tipi di progetto saranno proposti e praticati attraverso queste forme: ludico, vario, polivalente e partecipato.

Polisportiva Corbetta è orgogliosa di partecipare al progetto promosso dalla Commissione Europea, incentrato sui seguenti obiettivi:

- Riscoperta della pratica dell'attività sportiva e della consapevolezza dell'attività sportiva fisica;
- Aumento del numero di donne fisicamente attive, perché poche donne praticano quotidianamente attività fisica e sportiva, sia spontaneamente che organizzate;
- Aumento del numero di donne fisicamente attive, perché troppe donne abbandonano l'attività sportiva fisica per seguire la famiglia, la carriera e lo studio;

Il progetto non si basa su alcuni eventi promozionali legati al tema SW UP, ma su una pratica costante per un lungo periodo di tempo, al fine di essere in grado di monitorare i reali benefici psicologici e sociali del progetto. Il progetto ha come strategia principale la pratica costante dello sport prolungata per un periodo statisticamente rappresentativo identificato in 10 mesi. L'obiettivo è contrastare l'effetto demotivante che spesso deriva da sporadici eventi di sensibilizzazione che si perdono nei mille impegni quotidiani; con il progetto Women on the Move lo scopo è la costante pratica sportiva attiva con frequenza bisettimanale dei target femminili identificati.

Solo con l'aiuto di materie specifiche e specializzate e di gruppi omogenei possiamo seguire uno stile di vita mirato al benessere psicofisico.

## Gruppi target

Tre diversi tipi di donne sono considerati i target di popolazione più importante dell'intero progetto di Polisportiva Corbetta: le donne che lavorano nel settore pubblico e privato; madri che sono passivamente coinvolte nelle attività fisiche dei loro figli; madri e donne over 40 ex atlete.

Intercettando le esigenze dei territori, a queste donne viene data l'opportunità di svolgere un'attività fisica strutturata, sperimentando nuove modalità e tempi e migliorando la qualità della loro vita in città'.

## Piano di azione

### Progetto - A - "Educare alla Motoria"

Una forma di esercizio dolce che mira a curare (e prevenire) qualsiasi disagio e fastidio causato da squilibri muscolari attraverso una serie di esercizi mirati.

- Soggetto: donne lavoratrici nel settore pubblico e privato
- Attività fisica: Total Body e Postural

- Luogo: Palazzo Comunale e Parco Comunale di Villa Ferrario
- Orario: 12.30 – 13.30 e 13.30 – 14.30
- Metodologia: 2 gruppi di 20-25 donne
- Allenatore: 2 specialisti per gruppo e 1 coordinatore
- Frequenza: bisettimanale

### **Progetto - B - “Sportivando”**

GAG è un termine italiano formato dalle lettere iniziali delle rispettive parole Gambe, Addome e Glutei e indica un allenamento mirato a rafforzare e tonificare queste tre aree e, più in generale, la parte inferiore del corpo. Consiste in una serie di esercizi da eseguire in piedi, a terra o con l'ausilio di strumenti e attrezzi vari. GAG è un allenamento diffuso in palestre e centri fitness dove viene generalmente utilizzato per modellare la parte inferiore del corpo, ma è anche raccomandato come allenamento specifico per atleti e sportivi dilettanti che praticano discipline in cui le gambe e la parte inferiore del corpo devono essere particolarmente allenate come, ad esempio, la corsa e il calcio. Gli esercizi tipici del GAG possono essere scelti in base alla difficoltà e al distretto del corpo a cui sono specificamente mirati. Il numero di ripetizioni deve essere deciso sulla base delle condizioni fisiche di coloro che le eseguono.

Soggetto: mamme che sono passivamente coinvolte nelle attività fisiche dei loro figli;

- Attività fisica: GAG – FUNCTIONAL;
- Luogo: Parco Comunale in Via della Repubblica and Polisportiva Corbetta Gym Area
- Orario: 18.30-19.30 e 19.30-20.30
- Metodologia: 2 gruppi di 20 donne
- Allenatore: 1 specialista per gruppo
- Frequenza: bisettimanale

### **Progetto - C - “Pallavolando”**

La pallavolo è un gioco che si svolge tra due squadre di sei giocatori ciascuna su un campo diviso in due parti da una rete, distesa tra due pali, a metà della sua lunghezza. Le due formazioni devono giocare la palla colpendola con qualsiasi parte del corpo senza farla toccare terra e con un massimo di tre colpi da tre diversi giocatori nella stessa area; si tratta di una specialità olimpica.

- Soggetto: donne OVER 40 ex-atlete
- Attività fisica: Pallavolo
- Luogo: Palazzetto San Girolamo a Corbetta
- Orario: 20.00-22.30
- Metodologia: n 1 gruppo di 15 donne
- Allenatore: 2 specialisti
- Frequenza: bisettimanale

## Procedure Amministrative

Per soddisfare i requisiti legali in materia di privacy, sicurezza e copertura assicurativa, Polisportiva Corbetta richiede la compilazione di un modulo di registrazione al fine di gestire correttamente i partecipanti. Questo modulo sarà compilato da tutti i partecipanti al corso.

Il nostro progetto non si basa su alcuni sporadici eventi promozionali legati al tema SW UP, ma su una pratica fisica costante per un periodo di 10 mesi al fine di raggiungere dei reali benefici psicologici e sociali. (vedi Allegato 1).

## Coinvolgimento dei Partecipanti e dei Partners

La partecipazione ai due eventi moltiplicatori di apertura (11 settembre e 24 settembre 2018) ha sostanzialmente saturato in pochissimi giorni tutti i posti disponibili per le attività del progetto SW UP. Tutti i partecipanti prenderanno parte a riunioni periodiche, presentazioni e implementazioni delle attività. Gli incontri si terranno nella Sala Grassi del Comune di Corbetta e presso la sede della Polisportiva Corbetta. Inoltre, il materiale elaborato da tutti i partner del Progetto SWUP sarà periodicamente distribuito ai membri attraverso opuscoli esplicativi, motivando e spiegando l'alto valore sociale del progetto attuale a cui partecipano. Verrà somministrato un questionario conoscitivo per conoscere le esperienze sportive acquisite, lo stato condizionale di accesso al progetto e eventuali problemi di salute, traumi, lesioni precedenti o particolari esigenze fisiologiche (vedi Allegato 3). Il questionario ha lo scopo di identificare meglio i bisogni, analizzare le metodologie adottate e gli impatti sociali che ne derivano.

Tutti i partecipanti al progetto riceveranno un badge identificativo progettato per incentivare uno spirito di appartenenza e per implementare la motivazione intrinseca ed estrinseca (Allegato 4).

Al fine di coinvolgere intellettualmente tutti i partecipanti e al fine di vivere il progetto come protagonisti, Polisportiva Corbetta creerà una mailing list per fornire notizie sul programma, annunci di servizio, questionari e interviste. Saranno creati gruppi sociali per ogni corso al fine di condividere esperienze, motivazioni e pianificare assenze o trasferimenti di attività legate a particolari esigenze logistiche.

Questo tipo di attività porterà all'implementazione del progetto pianificato per il mese di Marzo. L'implementazione del progetto non è pensata solo per aumentare il numero di donne coinvolte, ma anche per dare l'opportunità a tutte le donne già iscritte di poter praticare più volte attività sportive durante la settimana.

Polisportiva Corbetta ritiene strategico realizzare un pannello grafico che mostri il logo SWUP per identificare gli spazi urbani riqualificati attraverso lo svolgimento delle attività del progetto. Questo manifesto intende stabilire un sentimento comune di appartenenza e di riappropriazione del territorio. Avrà anche un effetto di attrazione su soggetti non informati e non coinvolti nelle attività (vedi Allegato 3). Stiamo creando anche un logo che include tutti i partner del progetto e una patch che può essere applicata a t-shirt, felpe e tutti i tipi di abbigliamento sportivo al fine di identificare e diffondere la SWUP mania.

Al fine di diffondere e comunicare il programma pilota, sono stati programmati 2 eventi moltiplicatori che coinvolgono 60 partecipanti:

### Conferenze SW-UP

Nella primavera 2019 si terrà una conferenza pubblica, durante la quale verrà spiegata la genesi del Progetto, che mostra la pianificazione, l'esecuzione, gli adeguamenti e l'impatto sociale e sulla salute sociale. I 100 soggetti femminili attivi dello SW UP, gli specialisti e i professionisti che stanno lavorando al progetto e personalità del mondo dello sport femminile a livello nazionale e internazionale prenderanno parte a questo evento. L'intera popolazione del Comune di Corbetta e dei Comuni limitrofi è invitata a partecipare.

### Giornate SW-UP

Gli SW UP Days saranno organizzati sabato mattina nel Parco Municipale di Corbetta, nello stesso luogo in cui saranno condotti tutti e tre i progetti. L'obiettivo è coinvolgere, promuovere e includere il maggior numero di soggetti femminili. Lo stesso evento verrà realizzato successivamente nel Parco della Repubblica a Corbetta. Per garantire l'esclusività dell'evento e ottenere il massimo impatto possibile, nessun altro evento culturale o commerciale sul territorio di Corbetta si terrà lo stesso giorno.

### Piano d'azione

Dal 11 Settembre 2018 al 14 Giugno 2019, seguendo questo orario mensile:

Month/Activity	September Activity hours	October Activity hours	November Activity hours	December Activity hours	January Activity hours	February Activity hours	March Activity hours	April Activity hours	May Activity hours	June Activity hours	Total Activity hours
PROGETTO A	8	12	16	12	12	16	16	12	16	12	132
PROGETTO B	8	12	16	12	12	16	24	12	24	12	148
PROGETTO C	12	12	12	10	10	12	12	10	12	10	112
<b>Totale ore di attività'</b>	<b>28</b>	<b>36</b>	<b>44</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>44</b>	<b>52</b>	<b>34</b>	<b>52</b>	<b>34</b>	<b>392</b>



## Risultati attesi

Promozione e sviluppo delle donne in tutte le loro manifestazioni, rafforzando consapevolezza sull'importanza della socializzazione e l'autovalutazione;

Rafforzare le diverse aree della personalità femminile per raggiungere una formazione multilaterale del soggetto, come soggetto attivo e consapevole, attivando il "potenziale personale" attraverso lo sport.

<b>Attività'</b>	<b>Numero complessivo di sessioni</b>	<b>Numero di partecipanti stimato per sessione</b>	<b>Presenze stimate complessive del Progetto</b>
<b>PROGETTO A</b>	<b>132</b>	<b>20</b>	<b>2640</b>
<b>PROGETTO B</b>	<b>148</b>	<b>15</b>	<b>2220</b>
<b>PROGETTO C</b>	<b>112</b>	<b>15</b>	<b>1680</b>
<b>Presenze totali stimate</b>			<b>6540</b>

## ANNESI

### Annesso 1



#### DOMANDA DI ISCRIZIONE AL PROGETTO SWUP 2018 – 2019

PROGETTO <b>A</b>	PROGETTO <b>B</b>	PROGETTO <b>C</b>
----------------------	----------------------	----------------------

Nome e cognome \_\_\_\_\_  
*cognome e nome del/della richiedente*

sesto M  F

nato/a \_\_\_\_\_ (provincia \_\_\_\_\_) il giorno \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
*Comune o Stato estero di nascita sigla*

residente a \_\_\_\_\_ (provincia \_\_\_\_\_)  
*Comune di residenza CAP sigla*

frazione \_\_\_\_\_, via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

domiciliato a \_\_\_\_\_ (provincia \_\_\_\_\_)  
*se il domicilio è diverso dalla residenza CAP sigla*

frazione \_\_\_\_\_, via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

codice fiscale 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

cittadinanza \_\_\_\_\_

telefono \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

indirizzo di posta elettronica / posta elettronica certificata (PEC) \_\_\_\_\_

**INFORMATIVA (in materia di privacy ai sensi del GDPR – Regolamento UE n. 679/2016)**

Con la presente La informiamo che l'APS POL.CORBETTA2015 ASD Onlus, da ora semplicemente POL.CORBETTA2015, con sede in via Quasimodo 19 C.F.90032880156 , mail presspc2015asd@gmail.com, tratterà i Suoi dati personali, identificativi ed anagrafici ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, con le modalità e le precauzioni appresso indicate:

1) Figure che intervengono nel trattamento. Interessato – Colui che conferisce i propri dati personali ed al quale la presente informativa è rivolta; Titolare del trattamento Pol.Corbetta 2015 che raccoglie il dato e lo elabora, archivia o trasmette; Responsabile del trattamento – L'eventuale incaricato del trattamento; Terzo che riceve il dato – Colui al quale il dato è conferito dalla Pol.Corbetta 2015.

2) Modalità di trattamento: la raccolta ed il trattamento dei Suoi dati personali avranno luogo, dopo il Suo consenso. Il trattamento potrà avvenire anche con l'ausilio di mezzi cartacei, elettronici, informatici o via web per le operazioni indicate dall'art. 4 del Codice e dall'art. 4 n. 2 del GDPR quali: registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, estrazione, utilizzo, comunicazione, cancellazione.

3) Finalità del trattamento. Il trattamento, a seguito del Suo consenso, è finalizzato alla gestione della Sua richiesta di partecipazione al progetto SWUOP, così come previsto dallo Statuto dell'Ente, alla partecipazione alle attività proposte, ed al Suo tesseramento a Enti di Promozione Sportiva o Federazioni del CONI nonché all'iscrizione nel Registro C.O.N.I. per il riconoscimento ai fini sportivi dilettantistici. All'indirizzo mail, che indicherà in sede di richiesta di adesione, saranno inviate comunicazioni relative alla gestione del tesseramento stesso, ivi comprese le comunicazioni per le attività svolte con la Pol.Corbetta 2015.

4) Obbligatorietà del conferimento.

Il conferimento è necessario ed obbligatorio per le citate finalità ed il diniego comporterà l'impossibilità di aderire al suddetto progetto, non consentendo l'utilizzo per le finalità istituzionali. Gli stessi agiranno in piena autonomia in qualità di Responsabili del trattamento per i rispettivi adempimenti di competenza. Inoltre i dati stessi, a richiesta, saranno comunicati a Pubbliche Amministrazioni per fini di legge.

6) Luogo e modalità di conservazione dei dati I dati personali sono conservati, dal Titolare del trattamento, su supporto cartaceo e/o su server informatici, in luoghi di norma ubicati all'interno della Comunità Europea. A richiesta dell'interessato, in riferimento a quella data, verranno comunicati gli indirizzi di conservazione.

7) Periodo di conservazione dei dati I Suoi dati saranno conservati per il periodo previsto dalla normativa vigente CONI. Decorso tale termine, gli stessi saranno archiviati in file protetti per il periodo previsto dalle normative di legge, ed al termine distrutti.

8) Diritti dell'interessato Con specifica istanza, da inviare all'ASD/SSD, Titolare del trattamento, tramite raccomandata o posta elettronica, potrà conoscere i Suoi dati personali in possesso dell'Ente, chiederne la modifica, la rettifica o la distruzione. Inoltre potrà completarli, aggiornarli o richiederne copia. Eventuali richieste di copie su supporto cartaceo non ritirate presso la sede dell'Ente saranno soggette a contributo spese di invio. Potrà inoltre, con le stesse modalità, revocare il consenso, opporsi al trattamento di tutti o parte dei dati, o chiederne l'invio a terzi da Lei indicati. Potrà proporre reclami al Garante per la protezione dei dati personali qualora ritenesse violati i Suoi diritti.

9) Modalità di controllo Verranno posti in essere controlli di sicurezza funzionali in ambito informatico e web mediante: - Controllo e tracciabilità degli accessi mediante ID e Password di livelli diversi; - Codifica del Trattamento con individuazione e partizione dei processi; - Sistema di protezione da Malware; - Minimizzazione dei dati trattati. Verranno predisposti controlli di sicurezza fisici mediante: - Conservazione di supporti cartacei in luoghi protetti ed accessibili solo a personale incaricato; - Conservazione dei supporti fisici del server in luogo protetto e Backup dei dati; - Stipula di contratti accurati in tema di trattamento dei dati personali. Verranno predisposti controlli organizzativi mediante specifica formazione del personale che abbia accesso ai dati personali.

**CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Il sottoscritto letta l'informativa che precede, acconsente al trattamento dei propri dati personali nelle modalità e per le finalità descritte nell'informativa che precede.

Data \_\_\_\_\_ Firma del dichiarante \_\_\_\_\_



**Annesso 2**



**Questionario conoscitivo sull'attività fisica.**



Nome e cognome \_\_\_\_\_  
cognome e nome del/della richiedente

Gentile Utente, compilando questo sondaggio, ci aiuterai a gestire al meglio la composizione dei gruppi di lavoro consolidando aspirazioni ed obbiettivi progettuali.

Qual è il tuo attuale livello di ginnastica?  Perfetto  Buono  Medio  Scarso  Assente

Quanto spesso pratica sport?  Ogni giorno  
 Una volta a settimana  
 Ogni altro giorno  
 Molte volte al mese  
 Poche volte

Perché pratica lo sport?  Mi piace  
 Voglio perdere peso  
 Voglio rimanere in forma  
 Altro (Spiega il motivo) \_\_\_\_\_

Hai partecipato ad uno qualsiasi degli sport presenti qui in basso?

Corsa:  Sì  No  Non regolarmente  
Nuoto  Sì  No  Non regolarmente  
Ginnastica Artistica  Sì  No  Non regolarmente  
Pallavolo  Sì  No  Non regolarmente

Stai provando a migliorare la sua condizione sportiva?  Sì  No





La tua aspettativa rispetto al progetto è:

- occasione unica di poter essere seguita in maniera gratuita da professionisti del settore.
- ottimizzare le mie esigenze e quelle della famiglia.
- ottimizzare le mie esigenze e quelle lavorative.
- migliorare la mia salute.
- curarmi del mio corpo e del mio aspetto.
- Altro (specificare \_\_\_\_\_)

Lei fuma?

- Sì  No  Occasionalmente

Avete delle limitazioni mediche che ti limitano di fare esercizio fisico?

- No
- Sì (specificare) \_\_\_\_\_

**INFORMATIVA (in materia di privacy ai sensi del GDPR – Regolamento UE n. 679/2016)**

Con la presente La informiamo che l'APS POL CORBETTA2015 ASD Onlus, da ora semplicemente POL CORBETTA2015, con sede in via Quasimodo 19 C.F.90032880156 , mail presspc2015asd@gmail.com, tratterà i Suoi dati personali, identificativi ed anagrafici ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, con le modalità e le precauzioni appresso indicate:

1) Figure che intervengono nel trattamento: Interessato – Colui che conferisce i propri dati personali ed al quale la presente informativa è rivolta; Titolare del trattamento Pol Corbetta 2015 che raccoglie il dato e lo elabora, archivia o trasmette; Responsabile del trattamento – L'eventuale incaricato del trattamento; Terzo che riceve il dato – Colui al quale il dato è conferito dalla Pol Corbetta 2015.

2) Modalità di trattamento: la raccolta ed il trattamento dei Suoi dati personali avranno luogo, dopo il Suo consenso. Il trattamento potrà avvenire anche con l'ausilio di mezzi cartacei, elettronici, informatici o via web per le operazioni indicate dall'art. 4 del Codice e dall'art. 4 n. 2 del GDPR quali: registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, estrazione, utilizzo, comunicazione, cancellazione.

3) Finalità del trattamento. Il trattamento, a seguito del Suo consenso, è finalizzato alla gestione della Sua richiesta di partecipazione al progetto SWUOP, così come previsto dallo Statuto dell'Ente, alla partecipazione alle attività proposte, ed al Suo tesseramento a Enti di Promozione Sportiva o Federazioni del CONI nonché all'inserimento nel Registro C.O.N.I. per il riconoscimento ai fini sportivi dilettantistici. All'indirizzo mail, che indicherà in sede di richiesta di adesione, saranno inviate comunicazioni relative alla gestione del tesseramento stesso, ivi comprese le comunicazioni per le attività svolte con la Pol Corbetta 2015.

4) Obbligatorietà del conferimento.

Il conferimento è necessario ed obbligatorio per le citate finalità ed il diniego comporterà l'impossibilità di aderire al suddetto progetto, non consentendo l'utilizzo per le finalità istituzionali. Gli stessi agiranno in piena autonomia in qualità di Responsabili del trattamento per i rispettivi adempimenti di competenza. Inoltre i dati stessi, a richiesta, saranno comunicati a Pubbliche Amministrazioni per fini di legge.

6) Luogo e modalità di conservazione dei dati I dati personali sono conservati, dal Titolare del trattamento, su supporto cartaceo e/o su server informatici, in luoghi di norma ubicati all'interno della Comunità Europea. A richiesta dell'interessato, in riferimento a quella data, verranno comunicati gli indirizzi di conservazione.

7) Periodo di conservazione dei dati I Suoi dati saranno conservati per il periodo previsto dalla normativa vigente CONI. Decorso tale termine, gli stessi saranno archiviati in file protetti per il periodo previsto dalle normative di legge, ed al termine distrutti.

8) Diritti dell'interessato Con specifica istanza, da inviare all'ASD/SSD, Titolare del trattamento, tramite raccomandata o posta elettronica, potrà conoscere i Suoi dati personali in possesso dell'Ente, chiederne la modifica, la rettifica o la distruzione. Inoltre potrà completarli, aggiornarli o richiederne copia. Eventuali richieste di copie su supporto cartaceo non ritirate presso la sede dell'Ente saranno soggette a contributo spese di invio. Potrà inoltre, con le stesse modalità, revocare il consenso, opporsi al trattamento di tutti o parte dei dati, o chiederne l'invio a terzi da Lei indicati. Potrà proporre reclami al Garante per la protezione dei dati personali qualora ritenesse violati i Suoi diritti.

9) Modalità di controllo Verranno posti in essere controlli di sicurezza funzionali in ambito informatico e web mediante: - Controllo e tracciabilità degli accessi mediante ID e Password di livelli diversi; - Codifica del Trattamento con individuazione e partizione dei processi; - Sistema di protezione da Malware; - Minimizzazione dei dati trattati. Verranno predisposti controlli di sicurezza fisici mediante: - Conservazione di supporti cartacei in luoghi protetti ed accessibili solo a personale incaricato; - Conservazione dei supporti fisici del server in luogo protetto e Backup dei dati; - Stipula di contratti accurati in tema di trattamento dei dati personali. Verranno predisposti controlli organizzativi mediante specifica formazione del personale che abbia accesso ai dati personali.

**CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Il sottoscritto letta l'informativa che precede, acconsente al trattamento dei propri dati personali nelle modalità e per le finalità descritte nell'informativa che precede.

Data \_\_\_\_\_

Firma del dichiarante \_\_\_\_\_



**Annesso 3**



**Annesso 4**

